



PRO PLAN VETERINARY DIETS^{MD}

Parlons du poids de votre
animal de compagnie

Aider les animaux à
vivre pleinement

Obésité animale: un problème croissant

On estime que 55,8 % des chiens et 59,5 % des chats sont en surpoids ou obèses¹. Les facteurs contribuant le plus souvent à l'obésité sont soit liés à l'animal (âge, stérilisation, sexe), soit au propriétaire (suralimentation, quantité excessive de gâteries), ou encore aux deux.

Certains propriétaires ne voient pas de problème à ce que leur animal soit « bien dodu ». D'autres pourraient hésiter à discuter du poids de leur animal avec leur vétérinaire, de peur d'être jugés ou d'avoir une conversation difficile. Si le poids de votre animal vous préoccupe ou si vous avez des questions à ce sujet, il est important de lancer la conversation afin de prendre soin de la santé de votre animal.



Lourdes conséquences

Saviez-vous que les kilos en trop de votre animal présentent des risques bien réels?



Les chats obèses ou en surpoids sont^{2,3}:

- près de quatre fois plus susceptible de développer le diabète
- près de cinq fois plus susceptible de développer une boiterie nécessitant des soins vétérinaires
- plus susceptibles d'avoir des problèmes de peau non reliés à une allergie
- à risque de maladies du tractus urinaire
- vulnérables aux maladies du foie et à la défaillance de l'organe
- susceptibles de souffrir d'arthrose et de lésions ligamentaires

Les chiens obèses ou en surpoids risquent de développer³:

- un collapsus trachéal
- le diabète
- des troubles des ligaments croisés
- l'ostéo-arthrite
- une maladie du tractus urinaire
- une hernie discale
- une pancréatite

Un premier pas vers la santé commence par une caresse-santé

Comment savoir si un chien ou un chat est en surpoids? Commencez par une caresse-santé! Une simple vérification de l'état corporel est un excellent moyen de déterminer si un animal a un problème de poids, et c'est une bonne excuse pour lui faire un gros câlin aujourd'hui.

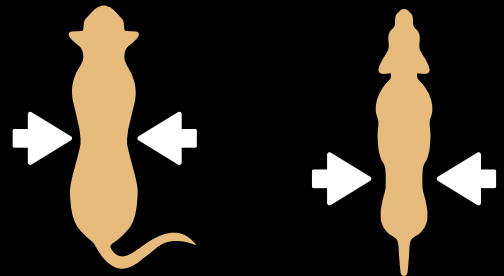
ÉTAPE 1

Placez les deux pouces sur la colonne vertébrale de votre animal familier et passez vos doigts sur la cage thoracique. Si vous ne pouvez pas sentir facilement la partie osseuse de chaque côte, il a peut-être besoin de perdre du poids.



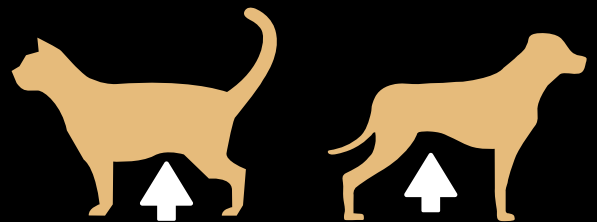
ÉTAPE 2

Placez-vous directement au-dessus de votre animal lorsqu'il est debout et baissez le regard sur lui. Vous devriez voir sa taille nettement définie derrière les côtes.



ÉTAPE 3

Regardez votre animal familier de profil. Si vous ne voyez pas un abdomen clairement défini, logé derrière la cage thoracique, il est probable qu'il soit en surpoids.



Si vous constatez que votre animal est en surpoids, il serait temps de discuter avec votre vétérinaire des prochaines étapes, et ce dès que possible.

5 conseils pour les propriétaires d'animaux familiers en surpoids

1. CRÉEZ UN PLAN NUTRITIONNEL qui permet à votre animal d'atteindre sa condition physique idéale. Consultez les directives d'alimentation figurant sur l'emballage et ajustez les quantités de nourriture si nécessaire.

2. MESUREZ LES PORTIONS selon votre plan d'alimentation. Divisez la quantité quotidienne de nourriture en plusieurs repas. Cette méthode permet d'augmenter la dépense énergétique de l'animal.

3. INTÉGREZ DES GÂTERIES dans le plan d'alimentation de votre animal, jusqu'à 10 % des calories quotidiennes. Limitez les gâteries, en particulier les restes de table, car les calories peuvent s'accumuler rapidement.

4. FAITES DE L'EXERCICE QUOTIDIENNEMENT, comme marcher ou jouer à la balle avec un chien ou utiliser des jouets mobiles et un labyrinthe alimentaire pour les chats: c'est un élément clé de la santé de votre animal. Essayez d'ajouter une période d'activité appropriée à la journée de votre animal.

5. PENSEZ À DES SOLUTIONS PERSONNALISÉES comme un labyrinthe alimentaire pour ralentir les mangeurs rapides, ou des heures d'alimentation distinctes et des « bols intelligents » pour les foyers avec plusieurs animaux familiers.



Aidez votre animal à retrouver sa condition physique idéale

Une bonne alimentation peut faire toute la différence en ce qui concerne le poids et la santé de votre animal. Purina[®] Pro Plan Veterinary Diets[®] offre des formules spécialement conçues pour aider les animaux familiers à perdre de la graisse tout en maintenant une masse musculaire maigre. Nous offrons également une formule canine qui offre un soutien supplémentaire aux articulations.



OM

METABOLIC RESPONSE



JOINT MOBILITY[™]

FORMULE CANINE



Rapport protéines/amidon de 3:1



Favorise un métabolisme sain



Teneur élevée en acides gras oméga-3 pour favoriser la santé des articulations

OM

OVERWEIGHT MANAGEMENT[™]

FORMULES CANINES ET FÉLINES



Faible en matières grasses et en calories



Le rapport protéines/calories élevé facilite la perte de masse adipeuse tout en aidant à maintenir une masse musculaire maigre



Contient des fibres naturelles pour contribuer à la satiété



PURINA[®]

PRO PLAN

VETERINARY DIETS^{MD}

Des questions? Des préoccupations?
Communiquez avec notre centre canadien
de ressources vétérinaires

Pour obtenir plus de renseignements,
visitez le site www.ProPlanVeterinaryDiets.ca
ou composez le 1-866-884-VETS (8387).

-
1. statistiques de 2018 sur l'obésité des animaux familiers provenant de petobesityprevention.org. Consulté le 26 août 2022.
 2. Scarlett JM, Donoghue S. Associations between body condition and disease in cats. *J Am Vet Med Assoc* 1998;212:1725-1731.
 3. German AJ, Ryan VH, German AC, Wood IS, Trayhurn P (2010); Obesity, its associated disorders and the role of inflammatory adipokines in companion animals. *Veterinary Journal* 185, p. 4 à 9.

Les marques Purina appartiennent à la Société des Produits Nestlé S.A. VET-2303F-7WMC